



ŞİDDETİ ÖNLEME

(BROSÜR)

MUSTAFAKEMALPAŞA RAM



**ADRES: M.AKİF ERSOY İLKÖĞRETİM
OKULU BİNASI BLOK NO 7/8
MUSTAFAKEMALPAŞA /BURSA**

**Telefon:
02246131514**

ŞİDDET NEDİR?

Şiddet, güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

ŞİDDET ÇEŞİTLERİ

Fiziksel Şiddet: İtmek, tokat atmak, tekmelemek, tükürmek, yumruklamak, kol kıvrımak, kol-bacak kırmak, saçından sürüklemek, temel ihtiyaçları kısıtlamak, tıbbi tedaviyi engellemek, silahla yaralamak vb.

Sözlü Şiddet: Sürekli eleştirmek, aşağılamak, küfür, tehdit, katılımı engellemek, sorgulamak, bağırarak, lakap takmak, alay etmek, hakaret, küçümsemek vb.



Toplumsal İlişkileri Sorgulayıcı Şiddet: Arkadaşlarıyla görüşmesini, dışarı çıkmasını yasaklamak, takip, aşağılamak, alay etmek, sözünü kesmek, zorla evlendirmek, töre vb.

Ekonomik Şiddet: Parasını almak ve geri vermemek, istemediği işte çalıştırmak, çalıştırmamak, işe yollamamak veya zorla çalıştırmak, eline hiç para vermemek vb.

Cinsel Şiddet: İlişkiye zorlamak, tecavüz, başka kişilerle cinsel ilişkiye zorlamak, korkutan ve kıran davranışlar, kadınlığını / erkekliğini aşağılamak, taciz, cinsel organlara zarar vermek, namus ve töre baskısı ve öldürmek vb.

ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ

Çevresel Nedenler:

- Medyanın etkisi,
- Sosyo-ekonomik faktörler (maddi durum, işsizlik vb.)
- Yabancılaşma ve Göç,

Toplumsal Nedenler:

- Toplumun yaratıcılığı engellemesi (kendini gerçekleştirme ihtiyacının karşılanamaması),
- Uyuşturucu ve ateşli silahlara kolay ulaşma,
- Sosyal ve sportif faaliyet alanlarının yetersizliği,
- Ekonomik kazanç ve sosyal statü edinme çabası,



Ailesel Nedenler:

- Ailenin çocuğun psikolojik veya maddi ihtiyaçlarını karşılamaması,
- Aile içi etkileşim ve iletişimin bozulması,
- Çocuk ihmali ve istismarı,
- Yetersiz gözetim ve yönlendirme,
- Uygunsuz ve tutarsız aile disiplini,
- Ailede anlaşmazlık, çatışma,
- Şiddet gösteren ebeveyn, abi, abla veya Kardeşlerin varlığı,
- Kardeşleriyle veya akranlarıyla kıyaslama,
- Aşırı beklenti, küfre ve kavgaya teşvik etme,
- Bir ebeveynin veya yakınının kaybı,
- Soydan getirilen kalıtsal hastalık,
- Ebeveynlerin yoğun stres içinde bulunması,

Bireysel Nedenler:

- Okulu benimsememe ve okul başarısızlığı,
- Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu,
- Okulda psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmaması (Sevgi –İlgi),
- Bir çeteye üye olma ya da çeteye girme çabası, (Akran kabulü),
- Arkadaş edinememe, iletişim problemleri,
- Cinsel istismar, hakaret ya da önemsenmeme,
- Madde bağımlılığı,



NELER YAPILABİLİR?

- Öncelikle çocukta var olan bu davranışın kökenini araştırmalıyız.
- Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin.
- Çocuğu aracı olarak kullanmayın
- Çocuklarınızın olumsuz davranışlarını ön plana alıp onları sürekli eleştirmeyin.
- Çocuğunuzun geniş alanlarında oynamasını sağlayın.
- Çocuğunuzun şiddet içerikli film ve programları izlemelerini önlemelisiniz.
- Çocuklarınıza bilgisayar oyunları alırken şiddete dayalı oyunları tercih etmemelisiniz.
- Çocuklarınızın arkadaşları ile birlikte oyun oynamalarına izin verin.
- Çocuğunuzla konuşurken kendinizi onun yerine koyarak onun gibi düşünmeli ve olaylara onun bakış açısıyla bakmalısınız.

AİLLELER NELER YAPMALI?

Çocuğunuzun her şeyin farkında olduğunu bilin:

Çocuklar kendilerine şiddet uygulanmasa veya şiddet onların yanında gerçekleşmese bile şiddeti hissederler ve bundan etkilenirler.

Çocuğunuzla şiddeti konuşun:

Çocuğunuzla konuşmaya karar verdiğinizde onun sizinle bu konuyu konuşmak istemeyebileceğini veya cevaplamakta oldukça zorlanacağınız sorular sorabileceğini baştan kabul edin. Kısaca durumu ve ailenin bu durumdan nasıl etkilendiğini anlatın. Sorularına açık ve doğru cevap verin. Detaylara girmeyin. Sizinle duygularını paylaşması için onu cesaretlendirin, ama konuşmak istemiyorsa zorlamayın.

Onu dinleyin ve duygularını kabul edin: Onu ilgi ve anlayışla dinleyin. Yargılamayın, eleştirmeyin ve duygularını geçiştirmeye çalışmayın. Şiddetin, nedeni ne olursa olsun kesinlikle yanlış bir davranış olduğunu belirtin.

Çocuğu aracı olarak kullanmayın:

Aile içi tartışmalarda çocuğunuzun sizinle eşiniz arasında arabuluculuk yapmasını ya da taraf tutmasını istemeyin.



Güven verin: Çocuğunuzla çevresinde yaşanan şiddet hakkında yardım alabileceği kişiler olduğunu

ve gerekirse yasal yollara başvurabileceğinizi anlatarak, güven verin.

Yardım isteyin: Öğretmen şiddetin etkileri ile baş etmesinde çocuğunuza destek ve anlayış gösterebilir, çocuğunuzun eğer varsa okuldaki Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisine yönlendirebilir. Ayrıca en yakındaki Rehberlik Araştırma Merkezi ve destek verebilecek kuruluşlar hakkında size bilgi verebilir. Öğretmen, durumdan haberdar olursa çocuğunuzun davranışlarıyla ilgili daha doğru bir anlayış geliştirebilir. Çocuğunuza konuyu öğretmeni ile konuştuğunuzu söylemeniz ise, ondaki şiddeti gizli tutmanın yol açabileceği gerginliği azaltabilir.

Korunmayı öğretin: Çocuğunuzla çevredeki şiddet tehlikeli boyutlara varacak olursa neler yapması gerektiğini öğretin (saklanmak, polise haber vermek, öğretmenlerinden yardım istemek, komşunun ya da akrabalarından birinin evine kaçmak gibi).

Çocuğunuzla şiddet kullanmamayı öğretin: Bazı çocuklar şiddet uygulayan ebeveyni tarafından şiddete kullanmaya teşvik edilir. Onlara şiddet kullanmamayı öğretmek önemlidir. Çocuğunuzla şiddetin kabul edilemez ve yanlış bir davranış olduğunu anlatın, kız ve erkek çocuklarınız arasında ayırım yapmayarak ona kadın ve erkek rolleriyle ilgili sağlıklı bir bakış açısı kazandırın, kızgınlığınızı ondan çıkartmaya kalkışmazsanız onun da şiddeti doğal bir olaymış gibi görmesinin önüne geçebilirsiniz.